

## Notice : Information de l'utilisateur

### Traumeel crème

Arnica montana radix D3, Calendula officinalis MT, Hamamelis virginiana MT, Echinacea MT, Echinacea purpurea MT, Chamomilla MT, Symphytum officinale D4, Bellis perennis MT, Hypericum perforatum D6, Millefolium MT, Aconitum napellus D1, Belladonna D1, Mercurius solubilis D6, Hepar sulphur D6

### **Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours utiliser ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 1 semaine.

### **Que contient cette notice ?**

1. Qu'est-ce que Traumeel crème et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser Traumeel crème ?
3. Comment utiliser Traumeel crème ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver Traumeel crème ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations

#### **1. Qu'est-ce que Traumeel crème et dans quels cas est-il utilisé ?**

Traumeel est un médicament homéopathique pour le traitement de soutien local des traumatismes légers ou modérés, des douleurs légères et inflammations des muscles et des articulations.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 1 semaine.

#### **2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser Traumeel crème ?**

##### **N'utilisez jamais Traumeel crème**

- si vous êtes allergique à l'une des substances actives ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.
- si vous êtes allergique (hypersensible) aux plantes de la famille des Composées (Asteraceae).

##### **Avertissements et précautions**

L'alcool cétostéarylique peut provoquer des réactions cutanées locales (par ex. dermatite de contact). Ce médicament contient 110 mg d'alcool (éthanol) par 10 g (11,1% p/p). Cela peut provoquer une sensation de brûlure sur une peau endommagée.

Eviter tout contact avec les yeux, les muqueuses, les plaies ouvertes ou la peau endommagée. Appliquer le produit uniquement sur la peau intacte. En présence de signes d'infection de la peau, consultez un médecin.

##### **Autres médicaments et Traumeel crème**

Il n'y a pas d'interactions connues avec d'autres médicaments.

Informez votre médecin ou pharmacien si vous utilisez, avez récemment utilisé ou pourriez utiliser tout autre médicament.

## **Traumeel crème avec des aliments et boissons**

Sans objet.

## **Grossesse, allaitement et fertilité**

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant d'utiliser ce médicament.

Il n'existe pas de données concernant l'effet de Traumeel crème sur la fertilité, la grossesse et l'allaitement.

Aucun effet sur la fertilité, la grossesse et l'allaitement n'est attendu dans la mesure où l'exposition systémique aux substances actives de Traumeel crème est négligeable. Selon les données connues, Traumeel crème peut être utilisé en suivant la posologie indiquée au cours de la grossesse et l'allaitement. Aucun effet nocif n'a été rapporté jusqu'à présent.

## **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Sans objet.

## **Traumeel crème contient de l'alcool céstostéarylique et de l'éthanol**

L'alcool céstostéarylique peut provoquer des réactions cutanées locales (par exemple dermatite de contact).

Ce médicament contient 1 110 mg d'alcool (éthanol) par 10 g (11,1% p/p). Cela peut provoquer une sensation de brûlure sur une peau endommagée.

## **3. Comment utiliser Traumeel crème ?**

Veillez à toujours utiliser ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien ou en cas de doute.

La crème est destinée uniquement à un usage externe.

Sauf autre prescription, appliquer la crème 2x par jour (le matin et le soir), si nécessaire plus souvent.

Appliquer la crème sur les parties à traiter, éventuellement sous pansement.

### **Si vous avez utilisé plus de Traumeel crème que vous n'auriez dû**

Selon l'homéopathie, l'effet est lié à la dilution et non à la posologie. Si vous utilisiez plus de Traumeel crème que la dose recommandée, l'effet ne sera pas plus fort.

Si vous avez utilisé trop de Traumeel crème, prenez immédiatement contact avec votre médecin, pharmacien ou le centre Antipoison (070 245 245).

### **Si vous oubliez d'utiliser Traumeel crème**

N'utilisez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oubliée.

### **Si vous arrêtez d'utiliser Traumeel crème**

L'arrêt du traitement n'entraîne pas d'effets particuliers.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

## **4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde. Dans certains cas isolés, des réactions cutanées (d'hypersensibilité) peuvent se produire (chez moins d'un utilisateur sur 10 000).

### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration :

Agence fédérale des médicaments et des produits de santé  
Division Vigilance  
Boîte Postale 97  
1000 BRUXELLES Madou  
Site internet : [www.notifieruneffetindesirable.be](http://www.notifieruneffetindesirable.be)  
e-mail : [adr@afmps.be](mailto:adr@afmps.be)

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## **5. Comment conserver Traumeel crème**

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.  
A conserver dans l'emballage d'origine. Conserver le tube soigneusement fermé.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur le tube et la boîte après EXP. Les deux premiers chiffres indiquent le mois, les quatre suivants l'année. La date de péremption fait référence au dernier jour du mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## **6. Contenu de l'emballage et autres informations**

### **Ce que contient Traumeel crème**

Les substances actives de 100 g de crème sont : Arnica montana radix D3 1,5 g ; Calendula officinalis MT 0,45 g ; Hamamelis virginiana MT 0,45 g ; Echinacea MT 0,15 g ; Echinacea purpurea MT 0,15 g ; Chamomilla MT 0,15 g ; Symphytum officinale D4 0,1 g ; Bellis perennis MT 0,1 g ; Hypericum perforatum D6 0,09 g ; Millefolium MT 0,09 g ; Aconitum napellus D1 0,05 g ; Belladonna D1 0,05 g ; Mercurius solubilis D6 0,04 g ; Hepar sulphur D6 0,025 g.

Les autres composants (excipients) sont : Alcohol cetylicus et stearylicus emulsificans A, Paraffinum liquidum, Vaselinum album, Aqua purificata, Ethanolum.

### **Aspect de Traumeel crème et contenu de l'emballage extérieur**

Tube de 50 g ou 100 g de crème

### **Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et fabricant**

Heel Belgium NV  
Booiebos 25  
B-9031 Drongen (Gent)  
Tel. : 09/265 95 65  
E-mail : [info@heel.be](mailto:info@heel.be)

### **Numéro d'autorisation de mise sur le marché**

HO-BE447173

### **Mode de délivrance**

Délivrance libre.

**La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est mars 2022.**